

- **Composição e funcionamento:** equipas multidisciplinares, com forte participação de enfermeiros e outros técnicos não médicos.
- **Financiamento e modelos de remuneração:** financiamento de acordo com contratualização que tome em consideração actividade e cobertura populacional. Possibilidade de adopção de novo modelo remuneratório dos profissionais que inclua, além de uma remuneração base, suplementos relacionados com a produtividade, bem como prémios relacionados com a complexidade e qualidade do trabalho desenvolvido.

O desenvolvimento destas estratégias exige a adopção de medidas de âmbito geral e medidas de âmbito regional. Estas últimas são apresentadas separadamente, em maior detalhe.

QUADRO 25

Acções propostas de âmbito geral			
ACTIVIDADES	RESPONSABILIDADE	CALENDÁRIO	INDICADOR
Definição dos princípios orientadores do funcionamento das Unidades e Equipas de Saúde Mental Comunitária (USMC) e dos requisitos estruturais e humanos indispensáveis para o seu desenvolvimento.	Coordenação Nacional do Plano de Saúde Mental (CNP)	31/12/07	• Documento técnico terminado
Desenvolvimento e avaliação de experiências piloto nas várias regiões do país, destinadas a testar a efectividade de USMC, que prestem cuidados a um sector geo-demográfico determinado e incluam: 1- Programa integrado para Doentes Mentais Graves, com manejo de casos por terapeutas de referência; 2- Programa de ligação com a Saúde Familiar e apoio a perturbações mentais comuns; 3- Programa de apoio a doentes idosos; 4-Programa de prevenção nas áreas da depressão e suicídio	CNP + ARS	31/12/10	• Número de experiências a funcionar. • Dados de actividade e custos
Organização progressiva nos SLSM de Unidades ou Equipas de Saúde Mental Comunitária (USMC), responsáveis pelos cuidados prestados a sectores de cerca de 80,000 habitantes, de acordo com o número 2- a) do Decreto-Lei 35/99	CNP + ARS	Entrada em funcionamento de 5 USMC até final de 2008. Criação de pelo menos uma USMC em todos os SLSM até final de 2012. Cobertura total até 2016	• Unidades criadas

4.2.2. Propostas de Ambito Nacional

4.2.2.1. Planeamento da Região Norte

Os Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental da Região Norte encontram-se organizados, desde há anos, numa base geo-demográfica.

Por outro lado, a devolução, em 2002, da gestão do Hospital do Conde de Ferreira, responsável, até então, pela assistência a parte significativa da região do Grande Porto, à Santa Casa da Misericórdia do Porto, veio reduzir o parque de camas públicas de Psiquiatria na Região, em especial as destinadas a doentes de evolução prolongada.

Assim, a reconfiguração do sistema de saúde mental nesta região está facilitada, faltando apenas, para que a rede de serviços locais de saúde mental se estenda a todo

o território, a criação, nos Hospitais Gerais da área do Hospital de Magalhães Lemos que ainda os não possuem, de serviços de psiquiatria e saúde mental e, no distrito de Braga, a afectação de parte da área assistencial do Hospital de S. Marcos ao Centro Hospitalar do Médio Ave.

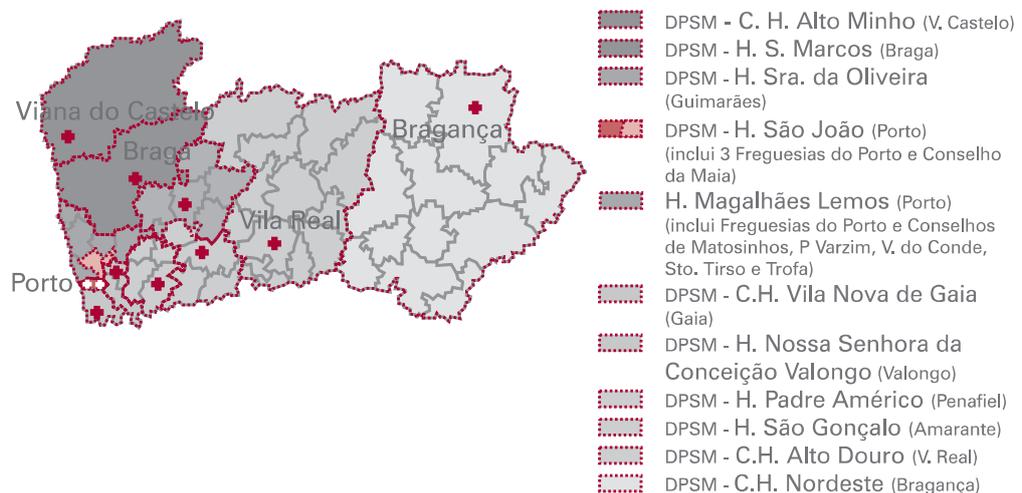
Tais acções poderão desenrolar-se até ao final do próximo ano, havendo que contar com a colaboração das administrações dos respectivos Hospitais, existindo o constrangimento da escassez de recursos humanos, designadamente de médicos psiquiatras, tendo em conta que em relação aos outros grupos profissionais a oferta é significativa.

Importância fundamental terá também o desenvolvimento de respostas de cuidados continuados, integradoras da rede nacional, que permitirá substituir parte significativa dos internamentos de longa duração que ainda se verificam, quer nos serviços públicos, quer nos do sector social.

Do conjunto destas acções resultarão necessariamente alterações na estrutura e papel do Hospital de Magalhães Lemos, cada vez mais orientado para funções de âmbito regional, mormente em áreas em que os serviços locais se revelem inadequados ou insuficientes ou por motivo de optimização de meios.

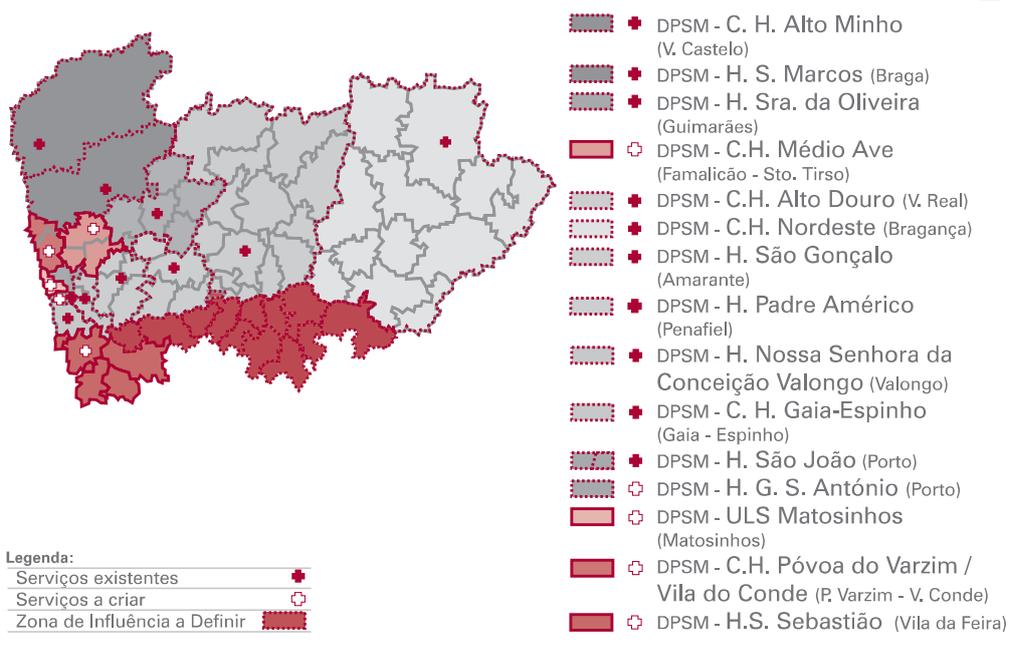
Cabe aqui uma referência à anunciada alteração dos limites da Região de Saúde do Norte, que passará a corresponder, geograficamente, à designada NUT II NORTE, o que trará como consequência - a partir da data em que tal se concretize - um aumento da população abrangida, nomeadamente a residente nos concelhos de Arouca, Castelo de Paiva, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale de Cambra (do distrito de Aveiro); Armamar, Cinfães, Moimenta da Beira, Penedono, Resende, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tabuaço e Tarouca (do distrito de Viseu) e ainda Vila Nova de Foz Côa (do distrito da Guarda), correspondendo a uma população total de 389.422 habitantes, que serão distribuídos por serviços actualmente existentes ou, no caso dos do distrito de Aveiro, atribuídos à responsabilidade do Hospital de S. Sebastião (Santa Maria da Feira), no qual deverá vir a ser criado o respectivo Serviço Local.

MAPA 2

**Região de Saúde do Norte - Configuração
da Região e Área de influência dos Serviços Locais de Saúde Mental em 2007**


MAPA 3

Região de Saúde do Norte - Configuração da Região e Área de influência dos Serviços Locais de Saúde Mental em 2016



QUADRO 26

Desenvolvimento da Rede de Serviços Locais de Saúde Mental da R. Norte (até final de 2008)

Situação em 2007	Ações propostas	Situação em final de 2008
H.Magalhães Lemos (HML) Concelho do Porto – todas as freguesias, excepto Bonfim, Campanhã e Paranhos Concelhos de Matosinhos, Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Santo Tirso e Trofa	<ul style="list-style-type: none"> • Funcionamento com plano de actividades próprio e dotação de orçamento privativo às Equipas Comunitárias de Matosinhos, Porto, Póvoa/V. Conde e Santo Tirso/Trofa, do HML. Preparação da sua transferência para os hospitais de Santo António, Unidade Local de Saúde de Matosinhos e para os Centros Hospitalares de Póvoa de Varzim/V. Conde e do Médio Ave • Criação dos Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental naqueles hospitais visando a transferência de responsabilidades • Manutenção do internamento destas áreas no H.M. Lemos, até que seja viável a sua instalação naqueles Hospitais • Desenvolvimento de serviços de âmbito regional no Hospital de Magalhães Lemos • Lançamento de Unidades Piloto de Cuidados Continuados nas diferentes áreas assistenciais 	H.G.S.António (SPSM-HSA) Concelho do Porto – todas as freguesias, excepto Bonfim, Campanhã e Paranhos U.L.S.Matosinhos (SPSM-Matosinhos) Concelho de Matosinhos C.H.Póvoa de Varzim/V.do Conde (SPSM-Póvoa/V.Conde) Concelhos de Póvoa de Varzim e Vila do Conde C.H.Médio Ave (SPSM Médio Ave) Concelhos de Sano Tirso, Trofa e Vila Nova de Famalicão
H.S.João (SPSM-HSJ) Concelho do Porto – freguesias, de Bonfim, Campanhã e Paranhos – e conc. da Maia		H.S.João (SPSM-HSJ) Sem alterações
C.H.Vila Nova de Gaia (DPSM-VNG) Concelho de Vila Nova de Gaia		C.H.Vila Nova de Gaia-Espinho (DPSM-VNG) Concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho
H.N.S.Conceição de Valongo (DPSM-VLG) Concelhos de Valongo e Gondomar		H.N.S.Conceição de Valongo (DPSM-VLG) Sem alterações

QUADRO 26 (CONTINUAÇÃO)

Desenvolvimento da Rede de Serviços Locais de Saúde Mental da R. Norte (até final de 2008)		
Situação em 2007	Acções propostas	Situação em final de 2008
H. Padre Américo (DPSM-VS) Concelhos de Lousada, Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel		H. Padre Américo (DPSM-VS) Sem alterações
H. S. Gonçalo (DPSM-Amarante) Concelhos de Amarante, Baião, Felgueiras e Marco de Canavezes		H. S. Gonçalo (DPSM-Amarante) Sem alterações
H. S. Marcos (DPSM-Braga) Concelhos de Amares, Braga, P. Lanhoso, Terras Bouro, Vieira do Minho, Vila Verde, V. N. Famalicão, Barcelos e Esposende		H. S. Marcos (DPSM-Braga) Sem alterações
H. S ^a da Oliveira (DPSM-Guimarães) Concelhos de Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Fafe, Guimarães e Vizela		H. S ^a da Oliveira (DPSM-Guimarães) Sem alterações
C. H. Alto Minho (DPSM Viana) Todos os conc. do Dist. de Viana do Castelo		C. H. Alto Minho (DPSM Viana) Sem alterações
C. H. Alto Douro (DPSM-Vila Real) Todos os concelhos do Distrito de Vila Real		C. H. Alto Douro (DPSM-Vila Real) Todos os concelhos do Distrito de Vila Real e concelho de Lamego
C. H. Nordeste (DPSM-Bragança) Todos os concelhos do Distrito de Bragança		C. H. Nordeste (DPSM-Bragança) Sem alterações

QUADRO 27

Desenvolvimento da Rede de Serviços Locais de Saúde Mental da R. Centro/Norte (até final de 2008)		
Situação em 2007	Acções propostas	Situação em final de 2008
A definir: Concelhos de Arouca, Santa Maria da Feira, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira, Castelo de Paiva e Vale de Cambra DPSM Aveiro Concelhos de Cinfães e Resende Concelhos de Armamar, Moimenta da Beira, Penedono, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tabuaço e Tarouca DPSM Viseu Concelho de V.N.Foz Côa DPSM Guarda	NOTA: Dependendo do alargamento da área da ARS Norte até aos limites da NUT II Norte, as áreas a sul do Douro transitarão para SLSM da Região e poderá ser criado o DPSM do Hospital de S. Sebastião (Feira)	A criar: H. S. Sebastião (DPSM-Feira) A definir: Concelhos de Castelo de Paiva, Cinfães e Resende H. P. Américo (?) Concelhos de Armamar, Moimenta da Beira, Penedono, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tabuaço e Tarouca C. H. A. Douro (?) Concelho de V.N.Foz Côa C. H. Nordeste (?)

QUADRO 28

Desenvolvimento da Rede de Serviços Locais de Saúde Mental da R. Norte até final de 2016		
Situação no final de 2008	Ações propostas	Situação em 2016
<p>H.G.S.António (SPSM-HSA) Concelho do Porto – todas as freguesias, excepto Bonfim, Campanhã e Paranhos</p> <p>U.L.S.Matosinhos (SPSM-Matosinhos) Concelho de Matosinhos</p> <p>C.H.Póvoa de Varzim/V.do Conde (SPSM-Póvoa/V.Conde) Concelhos de Póvoa de Varzim e Vila do Conde</p> <p>C.H.Médio Ave (SPSM Médio Ave) Concelhos de Sano Tirso, Trofa e Vila Nova de Famalicão</p> <p>H.S.João (SPSM-HSJ) Sem alterações</p> <p>C.H.Vila Nova de Gaia-Espinho (DPSM-VNG) Concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho</p> <p>H.N.S.Conceição de Valongo (DPSM-VLG) Concelhos de Valongo e Gondomar</p> <p>H.Padre Américo (DPSM-VS) Concelhos de Lousada, Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel</p> <p>H.S.Gonçalo (DPSM-Amarante) Concelhos de Amarante, Baião, Felgueiras e Marco de Canavezes</p> <p>H.S.Marcos (DPSM-Braga) Concelhos de Amares, Braga, P. Lanhoso, Terras Bouro, Vieira do Minho, Vila Verde, Barcelos e Esposende</p> <p>H. S^a da Oliveira (DPSM-Guimarães) Concelhos de Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Fafe, Guimarães e Vizela</p> <p>C.H.Alto Minho (DPSM Viana) Todos os concelhos do Distrito de Viana do Castelo</p> <p>C.H.Alto Douro (DPSM-Vila Real) Todos os concelhos do Distrito de Vila Real e Lamego</p> <p>C.H.Nordeste (DPSM-Bragança) Todos os concelhos do Distrito de Bragança</p> <p>H.S.Sebastião (DPSM-Feira) Concelhos de Arouca, Santa Maria da Feira, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira e Vale de Cambra</p> <p>A definir:</p> <p>Concelhos de Castelo de Paiva, Cinfães e Resende</p> <p>Concelhos de Armamar, Moimenta da Beira, Penedono, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tabuaço e Tarouca</p> <p>Concelho de V.N.Foz Côa</p>	<p>Consolidação das medidas tomadas no período anterior, mormente com o desenvolvimento de diversas respostas na comunidade nas diferentes áreas assistenciais.</p>	<p>Idêntica distribuição de recursos de natureza institucional</p> <p>H.G.S.António (SPSM-HSA) Sem alterações</p> <p>U.L.S.Matosinhos (SPSM-Matosinhos) Sem alterações</p> <p>C.H.Póvoa de Varzim/V.do Conde (SPSM-Póvoa/V.Conde) Sem alterações</p> <p>C.H.Médio Ave (SPSM Médio Ave) Sem alterações</p> <p>H.S.João (SPSM-HSJ) Sem alterações</p> <p>C.H.Vila Nova de Gaia-Espinho (DPSM-VNG) Sem alterações</p> <p>H.N.S.Conceição de Valongo (DPSM-VLG) Sem alterações</p> <p>H.Padre Américo (DPSM-VS) Sem alterações</p> <p>H.S.Gonçalo (DPSM-Amarante) Sem alterações</p> <p>H.S.Marcos (DPSM-Braga) Concelhos de Amares, Braga, P. Lanhoso, Terras Bouro, Vieira do Minho, Vila Verde, Barcelos e Esposende</p> <p>H. S^a da Oliveira (DPSM-Guimarães) Concelhos de Cabeceiras de Basto, Celorico de Basto, Fafe, Guimarães e Vizela</p> <p>C.H.Alto Minho (DPSM Viana) Sem alterações</p> <p>C.H.Alto Douro (DPSM-Vila Real) Sem alterações</p> <p>C.H.Nordeste (DPSM-Bragança) Sem alterações</p> <p>DPSM H.S.Sebastião</p> <p>DPSM H.P.Américo (?)</p> <p>DPSM Alto Douro (?)</p> <p>DPSM Nordeste (?)</p>